

ІНСТРУКЦІЯ **з безпеки життєдіяльності здобувачів вищої освіти під час зимових канікул**

1. Загальні положення

- 1.1. Інструкція з безпеки життєдіяльності здобувачів вищої освіти під час зимових канікул (далі - Інструкція) є нормативним локальним документом Маріупольського державного університету (далі - МДУ).
- 1.2. Інструкція закріплює вимоги з питань охорони здоров'я, пожежної безпеки, цивільного захисту, безпеки дорожнього руху, реагування на надзвичайні ситуації, безпеки побуту тощо та поширюється на здобувачів вищої освіти МДУ (студентів, аспірантів).
- 1.3. Здобувачі вищої освіти інструктуються перед початком зимових канікул. Результати інструктажу заносяться в «Журнал реєстрації інструктажів з питань безпеки життєдіяльності».

2. Вимоги безпеки життєдіяльності здобувачів вищої освіти перед початком зимових канікул

2.1. Перед початком зимових канікул необхідно:

- чітко визначити дату початку та закінчення зимових канікул;
- за два дні до закінчення зимових канікул зателефонувати куратору чи старості академічної групи для визначення нового строку зимових канікул у разі їх продовження (за рішенням адміністрації МДУ);
- у разі неможливості з поважних причин вчасно приступити до навчальних занять після зимових канікул, здобувачі вищої освіти повинні завчасно попередити куратора та старосту академічної групи, надавши підтверджуючі документи.

3. Вимоги безпеки життєдіяльності здобувачів вищої освіти під час зимових канікул.

3.1. Під час зимових канікул необхідно дотримуватись наступних правил та вимог:

3.1.1. Правила дорожнього руху:

- рухатися по тротуарах і пішохідних доріжках, тримаючись правого боку. Якщо немає тротуарів, пішохідних доріжок або пересуватися по них неможливо, можна рухатися велосипедними доріжками, тримаючись правого боку або в один ряд узбіччям, тримаючись якомога правіше, а у разі його відсутності або неможливості рухатися по ньому - по краю проїзної частини назустріч руху транспортних засобів. При цьому треба бути обережним і не заважати іншим учасникам дорожнього руху;
- за межами населених пунктів йти назустріч руху транспортних засобів;
- у темну пору доби та в умовах недостатньої видимості необхідно виділити себе, а за можливості мати на зовнішньому одязі світлоповертальні елементи, для своєчасного їх виявлення іншими учасниками дорожнього руху;
- переходити проїзну частину по пішохідних переходах, у тому числі підземних і надземних, а у разі їх відсутності – на перехрестях по лініях тротуарів або узбіччя;
- у місцях, де рух регулюється, керуватися сигналами регулювальника або світлофора;
- чекати транспортний засіб на тротуарах, посадкових майданчиках, а якщо вони відсутні – на узбіччі, не створюючи перешкод для дорожнього руху;

- бути обережним під час ожеледиці (взуття має бути зручним, підбори – низькими);
- переходячи дорогу слід подивитися наліво, дійшовши до середини – зупинитися і подивитися направо;
- у разі причетності до дорожньо-транспортної пригоди здобувач вищої освіти повинен надати можливу допомогу потерпілим, записати прізвища та адреси очевидців, повідомити орган чи уповноважений підрозділ Національної поліції про пригоду, необхідні дані про себе і перебувати на місці до прибуття поліцейських.

Забороняється:

- виходити на проїзну частину, не впевнившись у відсутності небезпеки для себе та інших учасників руху;
- раптово виходити, вибігати на проїзну частину, в тому числі на пішохідний перехід;
- переходити проїзну частину поза пішохідним переходом, якщо є розділювальна смуга або дорога має чотири і більше смуг для руху в обох напрямках, а також у місцях, де встановлено огороження;
- затримуватися і зупинятися на проїзній частині, якщо це не пов'язано із забезпеченням безпеки дорожнього руху;
- кататися на ковзанах, лижах (інших зимових приладах для розваг) на проїжджій частині дорозі. Дозволяється кататися тільки у спеціально відведених для цього місцях.

3.1.2. Правила пожежної безпеки:

- забороняється залишати без догляду ввімкнені електричні прилади;
- забороняється торкатися оголених місць при порушенні електропроводки або оголенні електричного проводу, поломці розетки;
- забороняється накривати нагрівальний прилад, адже він може перегрітися та загорітися;
- під час вимикання електроприладів забороняється витягувати вилку з розетки за шнур;
- забороняється користуватися електроприладами, які є несправними;
- бути обережними з вогнебезпечними предметами, що можуть спричинити пожежу (петарди, бенгальські вогні, феєрверки, цигарки, легкозаймисті речовини, вогнезаймисті рідини тощо);
- бути обережними при користуванні газовими приладами;
- заборонено застосовувати предмети оформлення приміщень, декорації та обладнання, виготовлене з горючих синтетичних матеріалів, штучних тканин і волокон (пінопласту, поролону, полівінілу тощо);
- необхідно дотримуватися вимог електробезпеки при експлуатації побутової техніки;
- у разі пожежної небезпеки: наявності вогню, іскріння, диму – негайно вийти на повітря (за двері, балкон) та кликати на допомогу. Викликати службу пожежної охорони за номером «101» назвавши своє ім'я, прізвище, адресу, коротко описавши ситуацію: наявність вогню, диму, кількість людей у приміщенні, свій номер телефону;
- при появі запаху газу в приміщенні у жодному разі не вмикати електроприлади, не користуватися стаціонарним чи мобільним телефоном, відчинити вікна, двері, вимкнути газову плиту, якщо вона була ввімкнена, й вийти з приміщення, негайно повідомити в газову службу за номером «104», назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описати ситуацію, залишити свій номер телефону;
- під час святкування Нового року вдома або інших закладах чітко дотримуватися вимог протипожежної безпеки; заборонено використовувати відкритий вогонь під час новорічних свят;
- виявивши вибухонебезпечні предмети, необхідно терміново повідомити поліцію.

3.1.3. Правила з попередження нещасних випадків, травмування, отруєння:

- заборонено виходити на льодову поверхню, кригу, міцність якої невідома (море, водоймища тощо).

Якщо побачили, що людина провалилася під лід необхідно допомогти їй вибратися з води (подати мотузку, палку або інші речі, але не підходити близько, лягти на лід), відвести у

тепле приміщення, зняти мокрі речі, вжити заходів недопущення обмороження, визвати швидку допомогу «103»;

- не пити спиртні напої;
- на вулиці бути обережними, дивитися під ноги (особливо під час ожеледиці);
- при захворюванні не виходити з дому, щоб не заражати інших людей, викликати лікаря, у разі контакту із хворим одягати марлеву маску, хворому дотримуватися постільного режиму, не вживати самостійно медикаментів і препаратів, не рекомендованих лікарем.

3.1.4. Правила поведінки на вулиці та громадських місцях:

- не вступати в розмову із незнайомцями; за можливості знайти допомогу в інших людей;
- слід триматися подалі від тих, хто влаштовує бійки, не брати участі в суперечках і не провокувати словами чи діями агресивної поведінки, що може призвести до бійки або травми;
- не заходити в під'їзд, ліфт із незнайомими людьми; одразу кликати на допомогу, якщо незнайомиць провокує якісь дії щодо вас;
- під час перебування у містах проведення масових заходів, керуватися загальноновизнаними правилами поведінки, не провокувати оточуючих на агресивну поведінку рухами й словами. У разі небезпечної ситуації потрібно викликати поліцію за номером «102»;
- не вчиняти дії, що можуть призвести до правопорушень.

4. Вимоги безпеки життєдіяльності при виникненні надзвичайної або аварійної ситуації

4.1. Під час виникнення надзвичайної або аварійної ситуації не слід панікувати. Якщо ситуація дозволяє, то вирішити її самостійно. При перебуванні разом із дорослими людьми керуватися їх вказівками.

4.2. У випадку погіршення ситуації необхідно екстрено зателефонувати за наступними номерами:

- «101» - пожежна охорона;
- «102» - поліція;
- «103» - швидка медична допомога;
- «104» - газова служба.

5. Додатки

5.1. Інструкцію розроблено відповідно до вимог «Положення про організацію роботи з охорони праці учасників освітнього процесу в установах і закладах освіти», затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України від 26.12.2017 №1669, «Правил дорожнього руху України», затверджених Постановою Кабінету Міністрів України від 10.10.2001 №1306, «Правил пожежної безпеки для навчальних закладів та установ системи освіти України», затверджених наказом Міністерства освіти і науки України від 15.08.2016 №974.

Проректор із соціальних та організаційних питань

С.П. Гасвець

Інженер першої категорії з охорони праці

_____ О.М. Батанова
« ____ » _____ 2018 р.

Декан факультету грецької філології та перекладу

_____ С.В. Шепітько
« ____ » _____ 2018 р.

Декан історичного факультету

_____ В.Ф. Лисак
« ____ » _____ 2018 р.

Декан економіко-правового факультету

_____ Р.О. Толпежніков
« ____ » _____ 2018 р.

Декан факультету іноземних мов

_____ О.Г. Павленко
« ____ » _____ 2018 р.

Декан факультету філології та масових комунікацій

_____ С.В. Безчотнікова
« ____ » _____ 2018 р.

Т.в.о. начальника юридичного відділу

_____ А.О. Скриннік
« ____ » _____ 2018 р.